№4 жалпы білім беретін орта мектебі

Бұйрық №96/2

Ақтөбе қаласы **02.09.2019ж**

«Тегін ыстық тамақпен қамтамасыз ету» туралы

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 25 желтоқсандағы №650 бұйрығына 6-қосымша, Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2015жылғы 13 сәуірдегі №198 бұйрығына 6-қосымшасы негізінде **«Жалпы білім беретін мектептердегі білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген тамақтандыруды ұсыну»** мемлекеттік көрсетілетін қызмет түрімен негізделген ҚР Үкіметінің 2015 жылғы 25 сәуірдегі №326 қаулысына қосымша «Орта білім беру ұйымдарының мемлекеттік атаулы көмек алмайтын жан басына шаққандағы табысы ең төмен күнкөріс деңгейінің (29 618тг адам басына шаққанда)шамасынан төмен отбасылардан шыққан білім алушыларын және жетім балаларды,ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балаларды мектепке бір мәрте тамақтандыру нормалары» (15-қосымша)негізінде дайындалған аз қамтылған білім алушыларды тамақтандыру негізінде

Бұйырамын:

1. ЖК «Ж.Б.Дуйсенгалиева»-мен жасалған №2 келісім шарт бойынша 2019 жылдың 02 қыркүйегінен 2019 жылдың 30 желтоқсанына дейін білім алушыларды тамақтандыру қайта ұйымдастырылсын.

1.1.Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Ф.О.Бергалиева мен әлеуметтік педагог Ж.М.Махамбетова оқушылар қозғалысы нәтижесінде 1-11 класс оқушыларының жекелеген санаттағы білім алушылар санын анықтап,есеп бөліміне тапсырылсын.

1.2.Білім алушыларды тамақтандыруды ұйымдастыруға және тағамдарды дайындау сапасына бақылау және мектеп медицина қызметкері күнсайын санитарлық-эпидемиологиялық заңнама талаптарына сәйкес бракераж журналына жазу арқылы дайын тағамның сапасын қадағалау мектеп медбикесі А.Х.Қалиеваға міндеттелсін.

1.3.Асхана қызметкерінің медициналық тексеруден өтуі қатаң бақылауға мектеп медбикесі А.Х.Қалиеваға міндеттелсін.

1.4.Дайын тағамнан тәуліктік сынама алу санитарлық-эпидемиологиялық заңнама талаптарына сәйкес жүзеге асыру мектеп медбикесі А.Х.Қалиеваға міндеттелсін.

2. Мектепте ата-аналар комитеті өкілдерінің,мектептің медицина қызметкері мен класс жетекшілердің міндетті қатысуымен тамақтандыруды ұйымдастыру және сапасына бақылау жасау жөніндегі комиссия құрылсын. Қамқоршылық кеңесі төрайымы комиссия төрағасы болып тағайындалсын.

2.1.Комиссия жұмысының қорытындылары анықтама түрінде рәсімделсін.Осы бұйрықтың орындалуы директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Ф.О.Бергалиеваға міндеттелсін.

Мектеп директоры: **С.Ж. Шуйтенов**

Бұйрық № 96/1

Ақтөбе қаласы **03.09.2019ж**

«ЖББ қоры қаражатының жұмсалуын қадағалау комиссиясын құру» туралы

1. 2019-2020 оқу жылында мектеп оқушыларының әлеуметтік жағдайын анықтау мақсатында төмендегідей құрамда комиссия құрылсын:

Комиссия төрағасы : С.Ж.Шуйтенов –мектеп директоры

Мүшелері:Ф.О.Бергалиева – директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Ж.М.Махамбетова-әлеуметтік педагог

А.Х.Джансейтова-бас есепші

Р.Б.Қалиева-кәсіподақ төрайымы

А.З.Жакибаева –мектеп психологы

К.К.Бектибаева-диетсестра

2.2019-2020 оқу жылында аз қамтылған отбасы,көпбалалы отбасы,жетім және ата-ана қамқорынсыз қалған отбасы балалары,мүгедек оқушылар тізімі жасалынсын.

3. «Қамқорлық» және «Мектепке жол» акциялары ұйымдастырылсын;

4. Жәрдем беру үшін балалардың құжаттары жинақталсын.

5.Оқушылар ыстық тамақпен қамтамасыз етілсін

6. Өте мұқтаж оқушыларға киім-кешек,оқу құралдар беру ЖББ қорынан қарастырылысын.

7.Қаражаттың бөлінуі бас есепші А.Х.Джансеитоваға жүктелсін

8.Осы бұйрықтың орындалуын бақылау тәрбие ісі жөніндегі орынбасары- М.Қ.Жақанға жүктелсін.

Мектеп директоры: С.Ж. Шуйтенов

Таныстым:

Ф.О.Бергалиева

Ж.М.Махамбетова

А.Х.Джансеитова

Р.Б.Қалиева

А.З.Жакибаева

К.К.Бектибаева

№4 жалпы білім беретін орта мектебі

Бұйрық № 100

Ақтөбе қаласы **03.09.2019ж**

«Асханадағы тамақтандыруды ұйымдастырудың сапасына бақылау жасау жөніндегі комиссия құру» туралы

Бұйырамын:

1. Мектеп асханасының тамақтандыруды ұйымдастыру сапасын қадағалау мақсатында төмендегі құрамдағы комиссия мүшелері бекітілсін:

Комиссия төрайымы:

Қамқоршылық кеңесі төрайымы: Мухамбеталина Б.М

Комиссия мүшелері:

1. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары - Ф.О.Бергалиева
2. Директордың шаруашылық ісі жөніндегі орынбасары - К.Ж.Мергалиев
3. Мектеп медбикесі - А.Х.Қалиева
4. Әлеуметтік педагог-Ж.М.Махамбетова
5. Қамқоршылық кеңес мүшелері- Р.Нурбаев
   А.Қаратаев

Мектеп директоры: С.Ж. Шуйтенов

Таныстырылды:

_______ Ф.О.Бергалиева

_______ Ж.М.Махамбетова

_______ К.Ж.Мергалиев

_______ А.Х.Қалиева

_______ Р.Нурбаев

_______ Б.М.Мухамбеталина

_______ А.Қаратаев

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ
«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ" ММ

РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКТЮБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
АКИМАТ ГОРОДА АКТОБЕ
ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА АКТОБЕ»

БҰЙРЫҚ **ПРИКАЗ**

2020 жылғы «24» 01 Ақтөбе қ. № 74 «24» 01 2020 года г.Актобе

**Жалпы білім беретін мектептердегі
білім алушылар мен тәрбиеленушілердің
жекелеген санаттарына тегін және жеңілдікпен
тамақтандыруды ұсыну бойынша**

Ақтөбе қаласы әкімдігінің 2020 жылғы 14 қаңтар № 363 қаулысын негізге алып

БҰЙЫРАМЫН:

1. Жалпы білім беретін мектеп басшыларына (Белогор НМ қоспағанда):

1.1. Осы бұйрықтың қосымшасында жалғанған қаулы негізінде «Жалпы білім беретін мектептердегі білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген тамақтандыруды ұсынудағы» бір күндік көмекке мұқтаж бір оқушыға тамақтану құны ҚҚС есепке алғанда 430 теңгемен есептелсін;

1.2. ҚР Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 қаулысы және ҚР ДСМ Тауарлар мен көрсетілетін қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау комитетінің Ақтөбе облысының тауарлар мен көрсетілетін қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау департаментінің хабарламасына сәйкес, 2019 жылдың 27 қыркүйегінде облыс әкімінің орынбасары М. Тоқжановтың төрағалығымен өткен «Халық денсаулығын қорғау жөніндегі» Үйлестіру кеңесінің № 3 хаттамасын орындау мақсатында барлық білім беру ұйымдарында қосымшада жалғанған білім бөлімінің 2020 жылға бекітілген 4 апталық ас мәзірі енгізіліп, ұйымдастырылсын;

2. Осы бұйрықтың орындалуын қадағалау білім бөлімі басшысының орынбасары Ж.Шалабаева мен А.Сыдықоваға жүктелсін.

Ақтөбе қаласы білім бөлімінің басшысы **С.Сулейменов**

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ

...СКАЯ ОБЛАСТЬ
АКИМАТ ГОРОДА АКТОБЕ

ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА АКТОБЕ»

030002, Ақтөбе қаласы, Ы.Алтынсарин көшесі, 2
тел/факс 41-71-15, e-mail: aktgoroo@ rambler.ru

030002, город Актобе, ул.Ы.Алтынсарина, 2
тел/факс 41-71-15, e-mail: aktgoroo@rambler.ru

29. 01. 2020.

№ 02-03 1903

Мектеп басшыларына!

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ-сі Ақтөбе қаласы әкімдігінің 2020 жылғы 14 қаңтар № 363 қаулысын негізінде, ***Жалпы білім беретін мектептердегі білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін және жеңілдікпен тамақтандыруды ұсыну бойынша білім бөлімнің 24 қаңтар 2020 жылғы №74 бұйрығы*** шығарылды.

Аталған бұйрықпен 2020 жылдың 3 акпанынан бастап жұмыс жасалатындығын хабарлайды.

Сонымен қатар, осы хатта қосымша жалғанған ас мәзірімен жұмыстанып, тиісті шараларды уақытылы қабылдау тікелей білім беру ұйымдарының басшыларына тапсырылады.

Қосымша: Ақтөба қаласы әкімдігінің 14 қаңтар 2020 жылғы шығарылған №363 қаулысы, ҚББ –нің 24.01.2020 жылғы шығарылған бұйрығы, 2020 жылға арналған ас мәзірі жалғанды.

«Ақтөбе қаласынын білім
бөлімі» ММ басшысының орынбасары **Ж.Шалабаева**

Орындаған: У.Орынбаева
☎41-71-18
55-16

№4 жалпы білім беретін орта мектебі

Бұйрық № 20/3

Ақтөбе қаласы **03.02.2020ж**

«Тегін ыстық тамақпен қамтамасыз ету» туралы

бұйырамын:

1. «Ақтөбе қаласы білім бөлімі» ММ-сі Ақтөбе қаласы әкімдігінің 2020 жылы 14 қаңтар №363 қаулысы негізінде ***Жалпы білім беретін мектептердегі білім алушылар мен жекелеген санаттағы тегін және жеңілдікпен тамақтандыруды ұсыну бойынша білім бөлімінің 24қаңтар 2020 жылғы №74бекітілген бұйрығын негізге ала отырып*** мектепшілік бұйрық шығарылсын.
2. Осы бұйрыққа сәйкес 2020 жылдың 3 ақпанынан бастап мектеп асханасына тегін ыстық тамақпен қамтылып отырған оқушылардың ас мәзірінің жаңа үлгідегі кестесі құрылып , әр оқушыға 430 теңге көлемінде 4 апталық кестесі енгізіліп ұйымдастырылсын.
3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау мектеп директордың ТІЖ орынбасары Ф.О Берғалиеваға жүктелсін.

Мектеп директоры: **Шуйтенов С.Ж**

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ
«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ" ММ

РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКТЮБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
АКИМАТ ГОРОДА АКТОБЕ
ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА АКТОБЕ»

БҰЙРЫҚ ПРИКАЗ

2020 жылғы «27» 01 №77 «27» 01 2020 года

Ақтөбе қ. г.Актобе

«Мектеп асханасы» республикалық
алдын алу іс-шарасын ұйымдастыру

Ақтөбе облысы білім басқармасының 24 қаңтар 2020 жылғы №2-313 шығыс хатын негізге ала отыра

БҰЙЫРАМЫН:

1. Жалпы білім беретін мектеп басшыларына (Белогор НМ қоспағанда):

1.1. Жалпы білім беру ұйымдарында (Белогор НМ қоспағанда) 2020 жылдың 27 қантар мен 27 ақпан аралығында «Мектеп асханасы» республикалық алдын алу іс-шарасы *(бұдан әрі Іс-шара)* өткізілсін;

2. Осы іс-шаралар аясында:

- тамақтану сапасын бақылау бойынша іс-шаралар өткізу;
- қолданыстағы заңнамаға перспективалық мәзірді сәйкестендіру;
- халықтың санитарлық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы қолданыстағы заңнамалардың және т. б. конкурстық құжаттаманың талаптарын бұзатын қызметтерді, тауарларды жеткізушілерге тиісті шаралар қабылдау қажет.

3. Мектептерде профилактикалық бақылау жүргізуіне байланысты Ақтөбе қалалық білім бөлімдерімен бекітілген ас мәзірінің қолдануын қадағалап, білім беру органдары мен ұйымдарының интернет-ресурстарында «Мектептік тамақтану» айдарының болуы мен жүргізілген жұмыстарын жариялау жұмыстары жүргізілсін.

4. Жоғарыда аталған хат негізінде білім бөлімі тарапынан экперттік топтың құрамы жасақталсын және Іс-шара барысында атқарылатын жұмыстар туралы жоспары жасалып, топтың жұмыс нәтижесі шығарылысын.

5. Осы бұйрықтың орындалуын қадағалау тікелей өзіме қалдырамын.

Ақтөбе қаласы білім
бөлімінің басшысының орынбасары **Ж.Шалабаева**

АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
ӘКІМДІГІ

АКИМАТ
ГОРОДА АКТОБЕ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ҚАУЛЫ
Ақтөбе қаласы
20 14. 01 20__ жылғы ______ № 363

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
город Актобе

Ақтөбе қаласы әкімдігінің 2018 жылғы 8 қаңтардағы №62 қаулысына өзгерістер енгізу туралы

Қазақстан Республикасының 2001 жылғы 23 қаңтардағы №148 «Қазақстан Республикасындағы жергілікті мемлекеттік басқару және өзін-өзі басқару туралы» Заңының 31, 37 баптарына, Қазақстан Республикасының 2007 жылғы 27 шілдедегі №319-III «Білім туралы» Заңының 6, 8, 43 баптарына, Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығына, Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы №320 қаулысына сәйкес, Ақтөбе қаласының әкімдігі **ҚАУЛЫ ЕТЕДІ:**

1. Ақтөбе қаласы әкімдігінің 2018 жылғы 8 қаңтардағы №62 «Ақтөбе қаласының мемлекеттік орта білім беру ұйымдарында бір оқушыға тамақтану құқын белгілеу туралы» қаулысына мынадай өзгерістер енгізілсін:

1 тармақ мынадай редакцияда жазылсын:

1) Ақтөбе қаласының мемлекеттік орта білім беру ұйымдарында әлеуметтік көмекке мұқтаж бір оқушыға бір күнге тегін тамақтану құны - ҚҚС есепке алғанда 430 теңге болып бекітілсін.

2. «Ақтөбе қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесі (С.Сүлейменов) осы қаулыдан туындайтын тиісті шараларды қабылдасын.

3. Осы қаулының орындалуын бақылау Ақтөбе қаласы әкімінің орынбасарына (А.Арынғазиева) жүктелсін.

Қала әкімі **М.Абдуллин**

АКИМАТ
ГОРОДА АКТОБЕ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 363

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от «14» 01 2020 года

О внесении изменений в постановление акимата города Актобе от 8 января 2018 года №62

В соответствии со статьями 31, 37 Закона Республики Казахстан от 23 января 2001 года №148 «О местном государственном управлении и самоуправлении в Республике Казахстан», статьями 6, 8, 43 Закона Республики Казахстан от 27 июля 2007 года №319-III «Об образовании», приказом Министра образования и науки Республики Казахстан №598 от 31 октября 2018 года, постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года акимат города Актобе **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести в постановление акимата города Актобе от 8 января 2018 года №62 «Об установлении стоимости питания на одного обучающегося в государственных организациях среднего образования города Актобе» следующее изменение:

пункт 1 изложить следующей редакции:

1) установить стоимость бесплатного питания на одного обучающегося в государственных организациях среднего образования города Актобе, нуждающихся в социальной помощи в день - 430 тенге с учетом НДС.

2. Государственному учреждению «Отдел образования города Актобе» (С.Сулейменов) принять соответствующие меры, вытекающие из данного постановления.

3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя акима города Актобе (А.Арынгазиева).

Аким города **М.Абдуллин**

№4 орта мектебі бойынша

АНЫҚТАМА

Мақсаты: Асхананың жай күйін бақылау

2020 жылдың қаңтар айының 17 күні мектепішілік комиссия құрылып, мектеп асханасының жұмысын,санитарлық жағдайын, жекелеген санаттағы оқушылардың тамақтануын қадағалау тексерілді.

Тексеру кезінде төмендегі жұмыстар бақыланды:

1.Жұмыс орнының тазалығы;
2.Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайы;
3.Ыдыс –аяқтардың сапасы;
4.Тамақ өнімдерінің сапасын тексеру;
5.Тамақ пісіретін пештердің жұмыс істеу сапасын тексеру

Тексеру кезінде анықталды:

Мектеп асханасының тазалығы қалыпты жағдайда. Күнделікті ас мәзірі ілінген. Тамақ ас мәзірі бойынша дайындалған, нормаға сәйкес.Тамақ өнімдерінің сапасын дәм тату арқылы бағаладық.тамақтың тұзы сай,дәмді. Тәуліктің ас сынамалары бар,тоңазытқышқа қойылған,іші таза. Азық-түліктер жеткілікті. Асханада ауа сорғыш құрылғысы орнатылмаған.

Қорытынды:

1. Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайы талапқа сай.
2. Ас мәзірі талабы сақталған.
3. Асханадағы тамақ істейтін пештердің сапасы төмендеген.
4. Асхана жұмысы комиссия мүшелері тарапынан үнемі бақылансын.

Ұсыныс:1.17 қаңтар күнгі тексеру бойынша тексеру комиссиясы тарапынан асхана меңгерушісіне жұмыс барысында асхана тазалығын,санитарлық-гигиеналық талаптардың орындалуын үнемі қадағалау ескертілді.

2. Асханадағы тамақ істейтін пештердің сапасын тексеру шаруашылық ісі жөніндегі орынбасарға тапсырылды.
3. Мектеп асханасына ауа сорғыш құрылғысы қажет
4. Класс жетекшілерге тамақтанатын оқушыларды асханаға келуін қадағалау тапсырылды.

Комиссия төрайымы:
Қамқоршылық кеңесі төрайымы: Мухамбеталина Б.М
Комиссия мүшелері:
1.Директордың тәрбие ісі жөн. орынбасары: Ф.О.Бергалиева
2.Директордың шаруашылық ісі жөн. орынбасары: К.Ж.Мергалиев
3.Мектеп медбикесі А.Х.Қалиева
4.Әлеуметтік педагог Ж.М.Махамбетова
5.Қамқоршылық кеңес мүшелері: Р.Нурбаев
А.Қаратаев

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ
«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ" ММ

БҰЙРЫҚ

РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКТЮБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
АКИМАТ ГОРОДА АКТОБЕ
ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА АКТОБЕ»

ПРИКАЗ

2020 жылғы «19» 02
Ақтөбе қ.

№ 241

« » _____ 2020 года
г.Актобе

Өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы

Ақтөбе қаласы білім бөлімінің 2020 жылғы 24 қаңтар №74 бұрығына өзгерістер мен толықтырулар енгізу үшін

БҰЙЫРАМЫН:

1. Жалпы білім беретін мектеп басшыларына (Белогор НМ қоспағанда):

1.1. Осы бұйрықтың қосымшасында жалғанған бір күндік көмекке мұқтаж бір оқушыға тамақтану құны ҚҚС есепке алғанда 430 теңгемен есептелсін;

1.2. Барлық білім беру ұйымдарында өзгерістер мен толықтыру енгізілген қосымшада жалғанған білім бөлімінің 2020 жылға бекітілген 4 апталық ас мәзірі енгізіліп, ұйымдастырылсын;

2. Осы бұйрықтың орындалуын қадағалау білім бөлімінің жалпы орта және мектепке дейінгі бөлімінің бас маманы Ұ.Орынбаеваға жүктелсін.

Ақтөбе қаласы білім бөлімінің басшысы м.а. **Ж.Шалабаева**

«Бекітемін»
Ақтөбе қаласының білім
бөлімінің басшысының м.а
_________ С.Сулейменов

Ақтөбе қаласы білім бөліміне қарасты жалпы білім беретін мектептердегі жекеленген санат оқушылары үшін 4 апталық мәзірі

Төрт апталық мәзірі (қыс- көктем)

I апта

1-ші күн

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Үй кеспе көжесі	200/25	230/25	250/25	Құнарландырылған	16	18	20
					бидай ұны			
					Жұмыртқа	5	6	7
					Су	3	3	3
					Йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
					Пияз	9	10	11
					Сары май	4	5	5
					Сорпа	189	217	236
					Сиыр еті	20	20	20
2	Ет тефтелні	80	90	100	Ет (котлетке арналған ет)	80	98	120
					Бидай наны	11	12	13
					Сүт	16	18	20
					Өсімдік майы	4	5	6
					Құнарландырылған	5	6	7
					бидай ұны			
					Сары май	4	5	5
					пияз	32	36	40
3	Гарнир: бытырлап піскен	100	130	150	Қарақұмық жармасы	48	62	71
					Сары май	4	5	6
4	Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
5	Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100
6	Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
7	Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал							1027	1110

2-ші күн

№	Тағамның атауы	Тағамның		Тағамның ингредиенттері	Бағасы кг-на	Брутто,г		
		7-10 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жарма салынған көже	200/25	250/25	Сұлы жармасы	350	20	23	25
				Сәбіз	91	11	13	14
				Пияз	73	9	10	11
				Өсімдік майы	885	4	5	5

					Йодталған тұз	1	1	1
2	Ет котлеті	75/5	85/5	95/5	Сорпа	200	230	250
					сиыр еті	20	20	20
					Сиыр еті (котлетке арналған ет)	86	100	120
					Бидай наны	14	16	18
					Сүт	19	22	25
					Өсімдік майы	5	6	7
					Сары май	6	7	8
3	Құрамалы гарнир: пісірілген күріш және	100	130	150	пияз			
					Күріш жармасы	20	26	30
					Сары май	5	7	8
					Картоп	57	74	86
4	Ара балы	10	10	10	Сүт	8	10	11
5	Сүзбеше	100	100	100	Ара балы	10	10	10
6	Сүт	200	200	200	Сүзбеше	100	100	100
7	Қара бидай наны	20	35	40	Сүт	200	200	200
					Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал						927	1055	1145

6-шы күн

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Көкөніс көжесі	200/25	230/25	250/25	Ақ қауданды қырыққабат	20	23	25
					Сәбіз	11	13	14
					Картоп	53	61	66
					Пияз	9	10	11
					Көк бұршақ консервіленген	9	10	11
					Өсімдік майы	4	5	5
					Сорпа	151	174	190
					Сиыр еті	20	20	20
2	Қызылша салаты сырмен	60	80	100	Қызылша	55	74	91
					Сыр	10	13	17
					Өсімдік майы	8	11	15
3	Пісірілген тауық еті	80	90	100	Тауық еті	165	186	208
					пияз	3	3	3
4	Гарнир: арпа жармасы	100	130	150	арпа жармасы	36	47	54
					Сары май	4	5	6
					сорпа	73	95	110
5	Кептірілген жемістен	200	200	200	Кептірілген жеміс(өрік,мейіз)	20	20	20
					қант	20	20	20
6	Алмұрт	200	200	200	Алмұрт	200	200	200
7	Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал						774	913	992
Орташа алғанда, аптасына (ккал)						828	961	1030

II апта

1-ші күн, дүйсенбі

№	Тағамның	Тағамның шығымы, г	Тағамның ингредиенттері	Брутто,г

					Құнарландырылған бидай ұны	6	7	
4	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150	Ақ қауданды қырыққабат	143	186	2
					Өсімдік майы	4	5	
					Сәбіз	3	4	
					Пияз	5	7	
					Қызанақ пастасы	9	12	
					Құнарландырылған бидай ұны	1	1	
					Қант	3	4	
5	С Дәруменді кисель	200	200	200	Концентраттан кисель	24	24	
					Қант	10	10	
					Лимон қышқылы	0,2	0,2	0
					Су	190	190	1
					С дәрумені ұнтағы	0,07	0,07	0
6	Алмұрт	200	200	200	Алмұрт	200	200	2
7	Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	
Калориялығы, ккал						936	1084	1
Орташа алғанда, аптасына (ккал)						846	956	10

III апта

1-ші күн, дүйсенбі

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-1
1	Вермишель салынған көже	200/25	230/25	250/25	Вермишель	16	18	2
					Сәбіз	11	13	1
					Пияз	9	10	1
					Өсімдік майы	4	5	
					Қызанақ пастасы	3	3	
					Сорпа	191	220	2

Калориялығы, ккал			
Орташа алғанда, аптасына (ккал)	819	905	940
	839	941	1009

IV апта

1-ші күн, дүйсенбі

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Балғын қырыққабаттан щи	200/25	230/	250/25	Ақ қауданды қырыққабат	69	79	86
					Сәбіз	11	13	14
					Ақжелкен	3	3	3
					Пияз	9	10	11
					Қызанақ пастасы	3	3	3
					Құнарландырылған бидай ұны	3	3	3
					Өсімдік майы	4	5	5
					сорпа	160	184	200
					сиыр еті	20	20	20
2	Палау (сиыр еті)	150/50	180/50	200/50	Сиыр еті	40	60	90
					Күріш жармасы	51	61	68
					Пияз	9	11	12
					Өсімдік майы	8	10	11
					Қызынақ пастасы	16	19	21
					Сәбіз	14	17	19
3	Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
4	Сүзбеше	100	100	100	сүзбеше	100	100	100
5	Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
6	Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал						885	925	968

2-ші күн

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Вермишель салынған көже	200/25	230/25	250/25	Вермишель	16	18	20
					Сәбіз	11	13	14
					Пияз	9	10	11
					Өсімдік майы	4	5	5
					Қызанақ пастасы	3	3	3
					Сорпа	191	220	240
					Сиыр еті	20	20	20
2	Дәруменді салат (2 - нұсқа)	60	80	100	Ақ қауданды қырыққабат	15	20	25
					Сәбіз	12	16	20
					Көк жуа	4	5	6
					алма	16	22	27
					Лимон шырын үшін	4	6	8
					Өсімдік майы	10	13	16
	Турама зразылар	80	90	100	Сиыр еті (котлетке арналған)	86	100	90
					Бидай наны	9	10	11
					Сүт	12	14	16
					Пияз	35	40	45
					Өсімдік майы	9	10	11