

КАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ
БАСҚАРМАСЫ» ММ

«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДА АКТОБЕ»

030002, Ақтөбе қаласы, Қ.Сәтпаев көшесі, 16 Б
факс 71-25-76, email:aktgoroo@rambler.ru

030002 город Актобе, ул. К.Сатпаева, 16 Б
факс 71-25-76, email:aktgoroo@rambler.ru

12.01.2024 № 02-03/63

Мектеп басшыларына!

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ «Ақтөбе облысының білім басқармасы» ММ-нің 09.01.2024 жылғы №01-14/65 хатын жұмыс үшін жолдайды. Қосымшада көрсетілгендей ас мәзірін 15.01.2024 жылдан бастап іске асыру қажеттілігін хабарлаймыз.

Қосымша: 10 бет.

Ақтөбе қаласы білім
бөлімінің басшысы

М.Косымбаева

орын: У.Орынбаева
тел: 8(708)471-25-76
8(7132)71-25-76

КАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

030010, Ақтөбе қаласы, Әбілқайырхан даңғылы, 40
тел : (7132) 56-85-00 кеңсе: 56-85-02

2024 жылғы «09» қаңтар

№ 01-14/65

Ақтөбе қалалық,
аудандық білім бөлімдеріне

Ақтөбе облысының білім басқармасы жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыруға арналған перспективалық ас мәзірінің жаңа нұсқасын жұмыс барысында басшылыққа алу және қолдану үшін жолдайды.

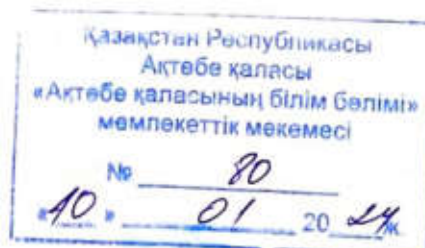
Ақтөбе облысы бойынша жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыруға арналған перспективалық ас мәзірі жұмыс тобы мәжілісінің хаттамасы негізінде бекітілді.

Қосымша: 9 бетте

Басқарма басшысы

Ж.Сұлтан

Орынд.: А.Мырзағали
Тел.: 8(7132) 56-85-63
a.myrzagali@aktohe.gov.kz





Бекітемін _____ төраға
Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
05.01.2024 жыл
(Ақтөбе облысының білім және ғылым жетекшілігінің хаттамасы)
Ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

1 апта
1-ші күн

АС мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 603 теңге

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		Сағат 11.00-ге дейін							
Ғары жармасынан жасалған ботқа	Каша пшеница	150	180	200	Ғары жармасы	крупя пшеница	40	47	49
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	билдай паны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукт	150	150	150
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет тефтелі соусымен	Тефтели говяжий с соусом	55/50	65/50	75/50	сыыр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	25	31
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					күріш	рис	5	9	11
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	3	4	5
					ұн	мука	5	6	8
Макарони	Макарони отварные	100	130	150	кызылқанды пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	20	22	25
					макарони	макарони	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5

Тәтті май	200	200	200	Бодталған тұз	соль	1	1	1
Жемістер	150	150	150	Жемістер	фрукты	20	20	20
Хлеб	20	35	40	Бідай пышы	хлеб пшеничный	150	150	150

1 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Піздіу құс етінен	Плов из курицы	150	180	200	Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					сәбіз	морковь	18	20	24
					пияз	лук	15	17	19
					күріш	рис	50	60	68
Ақ қаулаңды қырыққабат салаты	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	ақ қаулаңды қырыққабат	капуста белокачанная	50	60	70
					шоптесіп /петрушка/	зелень петрушка	6	8	10
					сәбіз	морковь	20	25	30
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бідай пышы	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
3-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупа кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Бодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					бідай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					сүзбеше	творог	11,5	11,5	11,5

Сағат 11.00-ге дейін

Сүзбеке кысылган тоюлуу Багурушка	Багурушка с творогом	Сагат 11.00-ден кейін			жүмыртка (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
		50	50	50					
Ара балы	Мед	10	10	10	болталган түз	соль	0,01	0,01	0,01
Сүт	Молоко	200	200	200	кайт	сахар	10	10	10
Жемистер	Фрукты	150	150	150	сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашыткы	дрожжи	1	1	1
					ара балы	мед	10	10	10
					сүт	молоко	200	200	200
					Жемистер	фрукты	150	150	150

Сагат 11.00-ден кейін									
Ең көптең суусумен	Котлеты из говядины с соусом	50/50	60/50	70/50	сыяр еті	мясо говядина	105	115	125
					пиіз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					нан	хлеб пшеничный	14	16	18
					жүмыртка (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					ун	мука	5	6	8
					кызынак пастасы	томат паста	6	6	6
					сөбіз	морковь	25	25	25
					карақуыяк	крупа гречка	48	62	71
					жармасы	масло сливочное	4	5	6
Багырап піскен карақуыяк	Гречка припущенная	100	130	150	сары май	соль	1	1	1
Көптірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	болталган түз	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	кеттірілген	сахар	20	20	20
					кайт	хлеб пшеничный	20	35	40

1 янта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	30	45	60
Бұқтырылған құс еті кон- оністермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	Масо курицы	140	150	170
					лук	15	18	21
					өсімдік майы	6	7	8
					шөптегіні/ петрушка	8	9	10

Наименование блюда	Наименование ингредиентов	Наименование ингредиентов			Наименование ингредиентов		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I артип: қырықсабат бұқтырмақсы	Қауапта тушана	100	130	150	Иотталган туз	1	1
					сәбіз	15	18
					қырықсабат	143	186
					белоканна	5	7
					лук	3	4
					морковь	9	12
					томат паста	1	1
					мука	3	4
					сахар	4	5
					масло растительное	24	24
Кисель	Кисель	200	200	200	кисель	10	10
					кисель	0,1	0,1
					лимон қышқыл	20	35
					хлеб пшеничный	40	40

I артип
5-ші күн

Наименование блюда	Наименование ингредиентов	Наименование ингредиентов			Наименование ингредиентов		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	Тағамның ингредиенттері	Брутто,г	
					ак қауапта	26	31
					қырықсабат	6	7
					сәбіз	1,1	1,3
					огурец	5	6
					Укроп/петрушка	3	4
					масло растительное	0,7	0,8
					соль	4	6
					сахар	90	107
					мясо говядина	15	18
Жаркое по домашнему	Жаркое по домашнему	150	180	200	лук	6	7
					масло растительное	7	8
					томат паста	150	180
					картофель	18	18
					лимон	20	20
					сахар	20	35
					хлеб пшеничный	40	40
					картоп	200	200
					лимон	200	200
					кисель	200	200

своим организационно-методическим, так и наделенный и

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентті	Жүзделімі		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	Салат из капусты с морковью	50	60	70	ак қауынды қырыққабат	капуста	25,6	30,7	35,8
					сәбіз	морковь	15	18	21
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	оспадік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
					смайт еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
Макарона	Макарона отварные	100	130	150	оспадік майы	масло растительное	3	5	7
					ұн	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
					макарона	макарона	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
Итмұрын сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	йодталған тұз	соль	1	1	1
					Итмұрын	шиповник	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Хлеб	Хлеб	20	35	40	бидай маны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 анта
1-ші күн

1-ші күн									
Тағамның атауы	Найменованиі блюда	Тағамның шығатымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
"Достық" ботқасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшенио	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					канд	сахар	7,3	9,5	9,8
					йотталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	22,7	25
Нан ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
					Кара шай	Чай байховый	2	2	2
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	сахар	20	20	20	
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									

TAKKE OT 2000

Виноград	Плод из говядины	150	180	200	спирт	Мясо говядины	90	107	135
					пшеница	лук	15	16	17
					осимдик майи	масло растительное	8	10	11
					курин	рис	51	61	68
					подсолнечный туз	соль	0,4	0,4	0,4
					свёкла	морковь	14	17	19
					ак кауданды	капуста	26	31	36
					кырыккабат	белокочанная	6	7	8
					свёкла	морковь	1,1	1,3	1,5
					кювер	огурец	5	6	7
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	Асқар/шонтесін	Укроп/петрушка	3	4	5
					осимдик майи	масло растительное	0,7	0,8	1,0
					подсолнечный туз	соль	4	6	8
					кент	сахар	20	35	40
					бидай наны	хлеб пшеничный	2	2	2
					Қара шай	Чай байховый	20	20	20
					шекер	сахар			
Тәтті шай	Шай	20	35	40					
	Чай с сахаром	200	200	200					

2-милі кsyn

Тагамның атауы	Наименование блюда	Тагамның шығымы, г			Тагамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тоқаш "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					жұмыртқа (меланж)	яйно (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	15	20
					сут	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
Көкөніс бұқтырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	ашытқы	дрожжи	1	1	1
					Қус еті	Мясо курицы	117	138	160
					картоп	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					асабақ	кабачки	27	32	36
					пияз	лук	12	14	16
					ақ қауданды	капуста			
					қырықжабат	белокочанная	42	48	52

Кисель	Кисель	200	200	200	өсімдік майы йодталған тұз кисель кисель кисель	масло растительное соль кисель сахар	7,5 0,5 2,4 10	9 0,6 2,4 10	10 0,7 2,4 10
Чай	Хлеб	20	35	40	лимон қышқылды бидай наны	кислота лимонная хлеб пшеничный	0,1 20	0,1 35	0,1 40

2 апта
3-ші күн

3-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
		Сағат 11.00-ге дейін							
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупка кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет биточкілері	Биточки из говядины	50/50	60/50	70/50	сmyр егі	мясо говяжье	105	115	125
					бидай наны	хлеб пшеничный	14	16	18
					пияз	лук	20	23	27
					кептірілген нан	сухари пшеничные	8	9	10
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
Бытырал піскен қарақұмық	Гречка рассыпчатая	100	130	150	жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					қызанақ пастасы	томат паста	5	7	10
					сәбіз	морковь	25	25	25
					қарақұмық жармасы	крупка гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	5	7	10
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

Пән	Хлеб	20	35	40	бұдай наньы	хлеб пшеничный	20	35	40
-----	------	----	----	----	-------------	----------------	----	----	----

2-апта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат без янма салаты	Салат из моркови с яблоком	50	60	70	сәбіз	морковь	48	64	80
					янма	яблоко	2	3	4
					қант	сахар	8	11	13
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	8
					балық	рыба судак	123	143	163
Балық котлеті	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	бұдай наны	хлеб пшеничный	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пияз	лук	20	23	27
					ун	мука	7	9	11
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	21	23	25
					пияз	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	11
					йодталған тұз	соль	1	1	1
					картон	картофель	126	150	174
Картон сәбісі	Картофельное пюре	100	130	150	сүт	молоко	17	22	26
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	сары май	масло сливочное	7	9	10
					лимон	лимон	18	18	18
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бұдай наньы	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта
5-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	сыйр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ун	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
Макароньы	Макароньы отварные	100	130	150	макароньы	макароньы	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1

Көптірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	кайт	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта
6-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Жүзіндік		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалпау) етпен және күрішпен, соуспен	Голубцы лепные с соусом	200	200	200	ак қауанды қырыққабат	капуста	103	103	103
					сұйыр еті	белокочанная	100	100	100
					күріш жармасы	мясо говядина	10	10	10
					пияз	крупа рис	14	14	14
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					каймақ	сыр	16	16	16
					ұн	мука	5	5	5
					сәбіз	морковь	7	9	11
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
					кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	кайт	сахар	20	20	20
Көптірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200					